

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 小松菜とちくわの和え物 わかめと白菜のみそ汁	2	ツナカレー きゅうりのサラダ ゼリー	3	牛乳 ハヤシライス チーズ ゼリー
							牛乳 きな粉トースト		飲むヨーグルト せんべい・小魚 バームクーヘン(乳児ウエハース)		牛乳 せんべい・クッキー
5		6		7		8		9	目の日	10	
チャーハン 小松菜の磯和え 中華スープ オレンジ		御飯 豚じゃが ほうれん草の納豆あえ 豆腐のみそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き キャベツのゆかり和え かぼちゃと油揚げのすまし汁		御飯 豚肉ときのこのボン酢炒め 白菜とコーンの和え物 小松菜のみそ汁		御飯 まぐろのフライ 3色サラダ 野菜スープ		牛乳 カレーライス チーズ ゼリー	
牛乳 米粉と豆腐の蒸しケーキ		お茶 ミートスパゲティー		牛乳 ミニストロベリーツイスト		牛乳 みたらし団子		牛乳 にんじんクッキー		牛乳 せんべい・クッキー	
12		13		14		15		16		17	
スポーツの日		御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のごま和え じゃがいもと大根のすまし汁		御飯 豚肉と青菜の炒め物 白菜のお浸し 厚揚げと玉ねぎのみそ汁		牛乳・ロールパン さつまいもときのこのクリームシチュー ツナサラダ バナナ		御飯 なすとひき肉の甘辛炒め ほうれん草とコーンのマヨネーズ和え お麩とわかめのみそ汁		牛乳 カスタードロール ゼリー チーズ	
		牛乳 高野豆腐のココロ揚げ		牛乳 焼きそば		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		牛乳 黒ごまマフィン		牛乳 せんべい・クッキー	
19		20	お楽しみメニュー	21		22		23		24	
御飯 鮭のパン粉焼き ひじきの煮物 小松菜と大根の豆乳みそ汁		ピラフ タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ		御飯 豚肉の梅しょうが焼き チンゲン菜のカリカリじゃこ和え 玉ねぎと豆腐のみそ汁		御飯 えのき入りのしとり風 大根の塩昆布和え かぼちゃのすまし汁		御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ		牛乳 ミニ黒糖ツイスト ゼリー チーズ	
牛乳 お好み焼き		牛乳 りんごケーキ		お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3～5歳)		お茶 コーンフレーク		牛乳 焼きかりんとう		牛乳 せんべい・クッキー	
26		27		28		29		30		31	
御飯 赤魚の煮付け じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁		御飯 鶏肉のカレーあんかけ ブロッコリーとツナの和え物 玉ねぎとしめじのみそ汁		御飯 豚肉のみそ炒め ブロッコリーのごま酢和え にゅうめん汁		御飯 炒り豆腐 キャベツのたくあん和え えのきとじゃがいものみそ汁		ハヤシライス 千切大根ときゅうりのサラダ オレンジ		牛乳 ひき肉カレーライス チーズ ゼリー	
牛乳 マシュマロリッツサンド		牛乳 ヨーグルト・バナナ		牛乳 スイートポテト		牛乳 小松菜団子		牛乳 パンブキンケーキ		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。