

献立表 普通食

| 月曜日                                        |  | 火曜日                                          |          | 水曜日                                               |  | 木曜日                                              |  | 金曜日                                                  |     | 土曜日                           |  |
|--------------------------------------------|--|----------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|-----|-------------------------------|--|
|                                            |  |                                              |          |                                                   |  | 1                                                |  | 2                                                    |     | 3                             |  |
|                                            |  |                                              |          |                                                   |  | 御飯<br>鶏肉のカレーあんかけ<br>ブロッコリーとツナの和え物<br>玉ねぎとしめじのみそ汁 |  | 御飯<br>豚肉のしぐれ煮<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>じゃがいもとキャベツのみそ汁      |     | 牛乳<br>カレーライス<br>ゼリー<br>チーズ    |  |
|                                            |  |                                              |          |                                                   |  | 牛乳<br>きな粉トースト                                    |  | お茶<br>コーンフレーク                                        |     | 牛乳<br>せんべい・クッキー               |  |
| 5                                          |  | 6                                            |          | 7                                                 |  | 8                                                |  | 9                                                    | 目の日 | 10                            |  |
| チャーハン<br>小松菜の磯和え<br>中華スープ<br>オレンジ          |  | 御飯<br>豚じゃが<br>キャベツのゆかり和え<br>豆腐のみそ汁           |          | 御飯<br>鶏むね肉のごまみそ焼き<br>ほうれん草の納豆あえ<br>かぼちゃと油揚げのすまし汁  |  | 御飯<br>豚肉ときのこのポン酢炒め<br>白菜とコーンの和え物<br>小松菜のみそ汁      |  | 御飯<br>まぐろのフライ<br>3色サラダ<br>野菜スープ                      |     | 牛乳<br>中華あんかけ丼<br>中華スープ<br>チーズ |  |
| 牛乳<br>米粉と豆腐の蒸しケーキ                          |  | 飲むヨーグルト<br>せんべい・小魚<br>クッキー(乳児ウエハース)          |          | 牛乳<br>お好み焼き                                       |  | 牛乳<br>みたらし団子                                     |  | 牛乳<br>にんじんクッキー                                       |     | 牛乳<br>せんべい・クッキー               |  |
| 12                                         |  | 13                                           |          | 14                                                |  | 15                                               |  | 16                                                   |     | 17                            |  |
| スポーツの日                                     |  | 御飯<br>さばのみそ煮<br>チンゲン菜のごま和え<br>じゃがいもと大根のすまし汁  |          | 御飯<br>豚肉と青菜の炒め物<br>白菜のお浸し<br>厚揚げと玉ねぎのみそ汁          |  | 牛乳・ロールパン<br>さつまいもときのこのクリームシチュー<br>ツナサラダ<br>バナナ   |  | 御飯<br>なすとひき肉の甘辛炒め<br>ほうれん草とコーンのマヨネーズ和え<br>お麴とわかめのみそ汁 |     | 牛乳<br>パン<br>ゼリー<br>チーズ        |  |
|                                            |  | 牛乳<br>高野豆腐のコロコロ揚げ                            |          | 牛乳<br>ミニストロベリーツイスト                                |  | お茶<br>しらすおにぎり<br>おやつ昆布(3～5歳)                     |  | 牛乳<br>黒ごまマフィン                                        |     | 牛乳<br>せんべい・クッキー               |  |
| 19                                         |  | 20                                           | お楽しみメニュー | 21                                                |  | 22                                               |  | 23                                                   |     | 24                            |  |
| 御飯<br>鮭のパン粉焼き<br>ひじきの煮物<br>小松菜と大根の豆乳みそ汁    |  | ピラフ<br>タンドリーチキン<br>コールスローサラダ<br>コンソメスープ      |          | 御飯<br>豚肉の梅しょうが焼き<br>チンゲン菜のカリカリじゃこ和え<br>玉ねぎと豆腐のみそ汁 |  | 御飯<br>えのき入りのしどり風<br>大根の塩昆布和え<br>かぼちゃのすまし汁        |  | 御飯<br>回鍋肉<br>春雨サラダ<br>わかめスープ                         |     | うきうきフェスタ                      |  |
| 牛乳<br>焼きそば                                 |  | 牛乳<br>りんごケーキ                                 |          | お茶<br>おかか焼きおにぎり<br>おやつ昆布(3～5歳)                    |  | 牛乳<br>焼きかりんとう                                    |  | お茶<br>ヨーグルト・バナナ                                      |     |                               |  |
| 26                                         |  | 27                                           |          | 28                                                |  | 29                                               |  | 30                                                   |     | 31                            |  |
| 御飯<br>赤魚の煮付け<br>じゃがいもきんぴら<br>ほうれん草としめじのみそ汁 |  | 御飯<br>鶏肉ののり塩唐揚げ<br>小松菜とちくわの和え物<br>わかめと白菜のみそ汁 |          | 御飯<br>豚肉のみそ炒め<br>ブロッコリーのごま酢和え<br>にゅうめん汁           |  | 御飯<br>炒り豆腐<br>キャベツのたくあん和え<br>えのきとじゃがいものみそ汁       |  | ハヤシライス<br>千切大根ときゅうりのサラダ<br>オレンジ                      |     | 牛乳<br>ピラフ<br>野菜スープ<br>チーズ     |  |
| 牛乳<br>マシュマロリッツサンド                          |  | 牛乳<br>ミートスパゲティー                              |          | 牛乳<br>スイートポテト                                     |  | 牛乳<br>小松菜団子                                      |  | 牛乳<br>パンプキンケーキ                                       |     | 牛乳<br>せんべい・クッキー               |  |

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。