

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						御飯 鶏肉のカレーあんかけ ブロッコリーとツナの和え物 玉ねぎとしめじのみそ汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 きゅうりとわかめの酢の物 じゃがいもとキャベツのみそ汁		牛乳 ハヤシライス チーズ	
						牛乳 きな粉トースト		牛乳 ミニストロベリーツイスト		牛乳 せんべい・クッキー	
5		6		7		8		9	目の日	10	
チャーハン 小松菜の磯和え 中華スープ オレンジ		御飯 豚じゃが キャベツのゆかり和え 豆腐のみそ汁		牛乳・ロールパン さつまいもときのこのクリームシチュー ツナサラダ バナナ		御飯 豚肉ときのこのポン酢炒め 白菜とコーンの和え物 小松菜のみそ汁		御飯 まぐろのフライ 3色サラダ 野菜スープ		牛乳 ミニ黒糖ツイスト ゼリー	
牛乳 米粉と豆腐の蒸しケーキ		牛乳 黒ごまマフィン		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3〜5歳)		牛乳 みたらし団子		牛乳 にんじんクッキー		牛乳 せんべい・クッキー	
12		13		14		15		16		17	
スポーツの日		御飯 なすとひき肉の甘辛炒め ほうれん草とコーンのマヨネーズ和え お麩とわかめのみそ汁		御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のごま和え じゃがいもと大根のすまし汁		ハヤシライス 千切大根ときゅうりのサラダ オレンジ		御飯 豚肉と青菜の炒め物 白菜のお浸し 厚揚げと玉ねぎのみそ汁		牛乳 カレーライス チーズ	
		牛乳 高野豆腐のココロ揚げ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 パンプキンケーキ		牛乳 お好み焼き		牛乳 せんべい・クッキー	
19		20		21		22		23		24	
御飯 鮭のパン粉焼き ひじきの煮物 小松菜と大根の豆乳みそ汁		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き ほうれん草の納豆あえ かぼちゃと油揚げのすまし汁		御飯 豚肉の梅しょうが焼き チンゲン菜のカリカリじゃこ和え 玉ねぎと豆腐のみそ汁		御飯 赤魚の煮付け じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁		御飯 えのき入りのしどり風 大根の塩昆布和え かぼちゃのすまし汁		牛乳 ミルクツイスト ゼリー	
牛乳 焼きそば		牛乳 マシュマロリッツサンド		お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3〜5歳)		お茶 コーンフレーク		牛乳 焼きかりんとう		牛乳 せんべい・クッキー	
26	お楽しみメニュー	27		28		29		30		31	
ピラフ タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 小松菜とちくわの和え物 わかめと白菜のみそ汁		御飯 豚肉のみそ炒め ブロッコリーのごま酢和え にゅうめん汁		御飯 炒り豆腐 キャベツのたくあん和え えのきとじゃがいものみそ汁		御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ		牛乳 ミート丼 チーズ	
牛乳 りんごケーキ		牛乳 ミートスパゲティー		牛乳 スイートポテト		牛乳 小松菜団子		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。