

献立表 普通食

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1		2		3	
						御飯 鶏肉のカレーあんかけ ブロッコリーとツナの和え物 玉ねぎとしめじのみそ汁		御飯 豚肉のしぐれ煮 きゅうりとわかめの酢の物 じゃがいもとキャベツのみそ汁		牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ	
						牛乳 きな粉トースト		牛乳 スイートポテト		牛乳 せんべい・クッキー	
5		6		7		8		9	目の日	10	
チャーハン 小松菜の磯和え 中華スープ オレンジ		御飯 豚じゃが キャベツのゆかり和え 豆腐のみそ汁		御飯 なすとひき肉の甘辛炒め ほうれん草の納豆あえ かぼちゃと油揚げのみそ汁		御飯 豚肉ときのこのボン酢炒め 白菜とコーンの和え物 小松菜のみそ汁		御飯 まぐろのフライ 3色サラダ 野菜スープ		牛乳 カレーライス ゼリー チーズ	
牛乳 米粉と豆腐の蒸しケーキ		牛乳 ミートスパゲティー		牛乳 黒ごまマフィン		牛乳 みたらし団子		牛乳 にんじんクッキー		牛乳 せんべい・クッキー	
12		13		14		15		16		17	
スポーツの日		御飯 えのき入りのしどり風 ひじきの煮物 小松菜と大根の豆乳みそ汁		ひき肉カレー キャベツのサラダ ゼリー		御飯 鮭のパン粉焼き ブロッコリーのごま和え 野菜スープ		御飯 鶏むね肉のごまみそ焼き 白菜のお浸し かぼちゃとえのきのすまし汁		牛乳 ミート丼 ゼリー チーズ	
		牛乳 高野豆腐のココロ揚げ		お茶 コーンフレーク		お茶 ヨーグルト・バナナ		牛乳 カスタードロール		牛乳 せんべい・クッキー	
19		20		21	お楽しみメニュー	22		23		24	
御飯 さばのみそ煮 チンゲン菜のごま和え じゃがいもと大根のすまし汁		御飯 豚肉の梅しょうが焼き 小松菜のカリカリじゃこ和え 玉ねぎと豆腐のみそ汁		ピラフ タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ		ハヤシライス ブロッコリーサラダ バナナ		御飯 回鍋肉 春雨サラダ わかめスープ		牛乳 野菜あんかけ丼 ゼリー チーズ	
牛乳 焼きそば		お茶 おかか焼きおにぎり おやつ昆布(3〜5歳)		牛乳 りんごケーキ		飲むヨーグルト せんべい・小魚 クッキー(乳児ウエハース)		牛乳 焼きかりんとう		牛乳 せんべい・クッキー	
26		27		28		29		30		31	
御飯 赤魚の煮付け じゃがいもきんぴら ほうれん草としめじのみそ汁		牛乳・ロールパン さつまいもときのこのクリームシチュー ツナサラダ バナナ		御飯 豚肉のみそ炒め ブロッコリーのごま酢和え にゅうめん汁		御飯 炒り豆腐 キャベツのたくあん和え えのきとじゃがいものみそ汁		御飯 鶏肉ののり塩唐揚げ 小松菜とちくわの和え物 わかめと白菜のみそ汁		牛乳 ハヤシライス ゼリー チーズ	
牛乳 マシュマロリッツサンド		お茶 しらすおにぎり おやつ昆布(3〜5歳)		牛乳 お好み焼き		牛乳 小松菜団子		牛乳 パンプキンケーキ		牛乳 せんべい・クッキー	

仕入れ状況により材料および献立が変更になる場合があります。